

Reis door de Ruimte

Retraite van een Dag

We nodigen je uit voor een Retraite van een Dag, een Reis naar jouw Ruimte.

Een retraite om stil te zijn en stil te staan zodat je jouw essentie weer kan ervaren en beleven.

Een dag voor jou om...

te genieten
tot rust te komen
je zintuigen opnieuw te openen
in contact te komen met de natuur

jouw ruimte te verkennen
je levensreis te bezien
je te verwonderen

in contact te komen met je verlangens
en talenten
inzicht te krijgen in je doelen en
persoonlijke ontwikkeling
te reflecteren en te spiegelen
te delen en uit te wisselen
je te voeden en te verrijken
jezelf te zijn!

Kortom "Reculer pour mieux sauter"

Een pas op de plaats om vervolgens herboren en geïnspireerd weer je dagelijkse leven in te springen.

Voor wie

Een ieder die openstaat voor reflectie, inspiratie en uitwisseling, is van harte welkom. Zowel zakelijk als privé, iedereen kan met zijn eigen wensen en doelstellingen instappen om zijn of haar ruimte ook op een diepere laag te verkennen.

We werken met open inschrijving. Voor teams en groepen kunnen we op aanvraag retraites organiseren.



"Le Petit Prince" als inspiratiebron voor onze Reis door de Ruimte.

Wij bieden

Wij bieden de ruimte om stilte te ervaren en begeleiden jou om met een kleine groep tot verdieping en verwezenlijking te komen van jouw wensen voor deze dag. Op een bijzondere plek midden in de natuur accommoderen wij jouw reis vanuit onze aanwezigheid en ondersteunende aandacht.

Wij verzorgen een lichte en gezonde lunch. Mocht je specifieke dieëtwensen hebben, dan vragen we je om zelf je lunch mee te nemen.

Wij bieden een persoonlijk gesprek via telefoon of skype voorafgaand aan jouw retraitsedag.



Reis door de Ruimte

Retraite van een Dag

Onze essenties

Renée Bijveld is geïnspireerd door de weg naar authenticiteit. Haar verlangen tot verdieping zette haar aan tot aurareading, coaching en spiegelen met paarden. Het blootleggen en omarmen van ieders kracht en kwetsbaarheid staat hierin centraal. Renée begeleidt mensen vanuit SpiegelWijzer.

Ze volgde de opleiding Intuïtieve Ontwikkeling, MMS Transformational Life Coaching, Essentie Coaching, opleiding Spiegelen met paarden en Masterclass Margrit Coates 'healen van paarden'.

spiegelwijzer@gmail.com +31 (0)651237008
www.spiegelwijzer.nl is binnenkort online.

Annemarie Snoeck begeleidt mensen in het vinden en verdiepen van hun eigen essentie en persoonlijk leiderschap.

Mensen die met Annemarie werken waarderen zowel haar aandacht, warmte en inspirerend vermogen als haar praktische oplossingsgerichtheid.

Annemarie heeft verschillende opleidingen gevolgd op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, transformerend coachen, intuïtief waarnemen en persoonlijkheids essenties. Voordat zij coach werd werkte zij 15 jaar in de marketing en communicatie branche.

a.snoeck@kpnmail.nl +31 (0)6 53 56 57 18
www.annemariesnoeck.nl

Investering in jouw Reis

Eén dag gewijd aan jezelf.

De kosten voor deze retraitsdag bedragen

- privé: 120 euro (excl. btw)
- zakelijk: 195 euro (excl. btw)

Check-in

Ter voorbereiding van jouw Reis is er een intake via skype of telefoon.

Hier begint jouw reis met

- het uitwisselen van alle praktische informatie, zodat alles helder is
- het samen in kaart brengen van jouw intenties en wensen voor de dag



Ervaar onze ruimte en de natuur...



Reis door de Ruimte

Retraite van een Dag

Tot Slot

Wij werken vanuit een 'open ruimte'. Dat betekent dat we met diverse mensen en uiteenlopende disciplines kunnen faciliteren, als ook dat de vorm en inhoud van het programma open is. De reis is een creatie in het hier en nu van een ieder die zich iets wenst.

We organiseren deze reitagedag regelmatig. Als je vaker deelneemt, kunnen we in overleg meer focussen op jouw persoonlijke vragen en zo je supporten in het aangaan van jouw uitdaging.

Door de uitwisseling met andere deelnemers wordt het proces van persoonlijke groei enorm verrijkt. Met kleinere groepen kan een persoonlijke ontwikkelingsreis laagdrempelig en effectief worden aangeboden. Uitbreiden van de begeleiding, buiten de reitagedag om, is altijd mogelijk.

Kernwaarden van de Reis door de Ruimte

zijn, stilte, ruimte, vitaliteit, transformatie, onvoorwaardelijk zijn wie je bent.



Welkom in de Ruimte!



Je laten meenemen...

Reis door de Ruimte met open inschrijving Data in 2014

- * **Vrijdag 14 maart**
- * **Vrijdag 11 april**
- * **Vrijdag 20 juni**

Inloop: 9.30 uur

Start: 10.00 uur

Afsluiting: 17.00 uur

Uitloop: 17.30 uur

Adres

Bredelaan 3a, 1406 LM Bussum

Inschrijven

Je kunt je inschrijven door te mailen of te bellen naar één van ons:

spiegelwijzer@gmail.com - 06 51 23 70 08

a.snoeck@kpnmail.nl - 06 53 56 57 18

